

DM CULTURA

QUELLO CHE HO IMPARATO SU...

Non c'è occasione migliore delle feste per leggere un buon libro. Perché ha sempre qualcosa da insegnarci. Lo dimostrano cinque autori, che qui raccontano le lezioni apprese nel corso della vita. Su cinque grandi temi che riguardano anche tutti noi

di ANNARITA BRIGANTI scrivile a attualita@mondadori.it

...la felicità



FRÉDÉRIC LENOIR
La felicità
(Bompiani)

«La felicità si può conquistare, non dipende solo dal caso o dalla fortuna».

Lo dice il filosofo Frédéric Lenoir nel suo nuovo saggio *La felicità* (Bompiani), che ha venduto solo in Francia 300.000 copie.

Cosa serve per essere felici? «Buone relazioni affettive, la salute e un lavoro che ci realizzi. L'ho capito viaggiando. Ne parlavo con la gente che incontro. Dall'America al Ghana, tutti danno la stessa risposta».

Non c'è felicità senza...? «L'indipendenza. Il filosofo olandese Spinoza nel '600 rifiutò di andare a insegnare a Parigi e continuò a mantenersi con il suo lavoro di tornitore di lenti pur di non perdere la libertà di pensiero».

Anche per lei conta la libertà interiore? «Sì. E l'equilibrio. Ero un adolescente disperato. Negli anni ho scoperto la felicità delle piccole cose: il primo caffè del mattino, il calore di un raggio di sole, una canzone alla radio. E amo dividerle. Come diceva Gesù, la gioia più grande è quella che dai agli altri».

SE VUOI IMPARARE L'ARTE DELL'OTTIMISMO, TI CONSIGLIAMO ANCHE:



VIRGINIA BRAMATI
Meno cinque alla felicità! (Mondadori)
Una storia natalizia alla Sophie Kinsella. Per chi sogna il principe azzurro e una vita a New York.

SONIA LAREDO
E alla fine succede qualcosa di meraviglioso (Mondadori) Storia di una donna che ama i libri come la sua stessa vita. Lieto fine assicurato.



ALESSANDRO RAK
L'arte della felicità (Rizzoli Lizard) Una graphic novel per tirarsi su di morale. È piaciuta anche a Roberto Saviano.

NINA GEORGE
Una piccola libreria a Parigi (Sperling & Kupfer) Una love story ambientata in Francia. Tenera e romantica.



MASSIMO GRAMELLINI CHIARA GAMBERALE
Avrò cura di te (Longanesi) Vorresti un angelo custode nei momenti no? Lo troverai in queste pagine...



...l'amore



JAMIE MCGUIRE
Uno splendido sbaglio (Garzanti)

Per l'americana Jamie McGuire l'amore è *Uno splendido sbaglio* (Garzanti), come il titolo del suo ultimo bestseller, che racconta la storia di Cami, studentessa universitaria, innamorata di Trent, un tatuatore. Il classico "uomo sbagliato" da cui si dovrebbe stare alla larga. E invece... **Al cuor non si comanda?** «Una coppia è tale solo quando c'è uno scambio reciproco. Noi donne

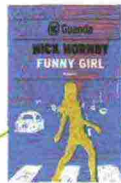
abbiamo un grosso difetto: facciamo le crocerossine. Diamo al partner ciò che pensiamo lui desideri e manifestiamo poco i nostri desideri. Invece dovremmo iniziare a chiedere». **Quali sono gli ingredienti di una relazione perfetta?** «Il perdono, la pazienza, l'equilibrio, la gentilezza e un pizzico di gelosia. E la capacità di non giudicare». **Come metterli in pratica?** «Ricordandoci che noi donne siamo sfaccettate. Possiamo tenere insieme varie forme d'amore: la comprensione, la passione e l'affetto».

●●● SE CERCHI UN ROMANZO CHE TI ILLUMINI SU QUESTO SENTIMENTO MISTERIOSO, TI CONSIGLIAMO ANCHE:



MONICA MURPHY
Resta per sempre con me (Newton Compton)
Una storia d'amore tra adolescenti, da cui anche i grandi possono imparare.

DOMENICO STARNONE
Lacci (Einaudi) Come si crea un legame forte? «Dobbiamo dirci meno di quanto ci nascondiamo» scrive l'autore.



NICK HORNBY
Funny girl (Guanda)
Dedicato alle donne che da bambine sognavano di fare le attrici perché volevano essere amate.

HELEN KELLER
Il silenzio delle conchiglie (e/o) Sorda e cieca dalla nascita, l'autrice si chiede: «Che rumore farà l'amore?». Super commovente.



DONNA TARTT
Il cardellino (Rizzoli)
Con quasi 900 pagine, l'autrice ha vinto il Premio Pulitzer. Una lettura intensa, per le più esigenti.



...la famiglia



SIMONA SPARACO
Se chiudo gli occhi (Giunti)

Un padre e una figlia che non si parlano da anni e un viaggio sui Monti Sibillini per riconciliarsi. Il nuovo romanzo di Simona Sparaco *Se chiudo gli occhi* (Giunti) racconta di conflitti molto comuni. **La famiglia contemporanea è in crisi?** «Non esiste la famiglia perfetta. Io vengo da un modello tradizionale, unito, che spesso non è più praticabile. Oggi ci sono troppe incertezze. Ma esistono famiglie

allargate che non hanno paura di affrontare le crisi». **Da dove nascono le incomprensioni?** «Le donne si interrogano sui sentimenti, gli uomini invece non hanno la tendenza a scavare nelle emozioni. Nei libri è facile sistemare le cose, nella vita vera si fa più fatica e il destino ci mette lo zampino». **E come si ripariano?** «Non bisogna per forza restare insieme. Possiamo essere buone mogli e madri soltanto se siamo serene. Vivo con mio marito a Singapore, sradicata. Ora sono tornata a Roma, da sola, con mio figlio di 2 anni. E stiamo bene così».

●●● SE VUOI CHE ANDARE D'ACCORDO CON I TUOI PARENTI, TI CONSIGLIAMO ANCHE:



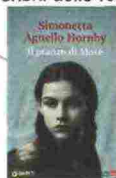
IAN MCEWAN
La ballata di Adam Henry (Einaudi)
Una giudice, esperta in diritto di famiglia, affronta la crisi del suo matrimonio. Che paradosso!

AMABILE GIUSTI
Trent'anni... e li dimostro (Mondadori)
La Bibbia delle 30enni di oggi che non riescono a "sistemarsi". Ironico, e graffiante.



ZEROCALCARE
Dimentica il mio nome (Bao publishing)
Dall'infanzia alla maturità: l'autobiografia romanizzata del più amato fumettista italiano.

SIMONETTA AGNELLO HORNBY
Il pranzo di Mosè (Giunti)
Viaggio nelle tradizioni culinarie della Sicilia. Contiene ricette a cui ispirarsi per i cenoni delle feste.

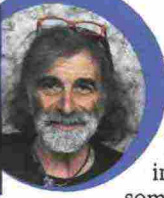


SANDRO VERONESI
Terre rare (Bompiani)
Torna Pietro Paladini, il protagonista di *Caos calmo*. Stavolta alle prese con una famiglia che si disgrega...

WWW.DONNAMODERNA.COM 33

DM CULTURA

...la natura



MAURO CORONA
Una lacrima color turchese
(Mondadori)

È perfetto per le feste *Una lacrima color turchese* (Mondadori), il nuovo libro di Mauro Corona. Ambientato in uno sperduto paesino di montagna sommerso dalla neve, dove all'improvviso scompaiono le statuine di Gesù Bambino dai presepi. **Un mistero legato alla fede?** «Di più: è un invito a guardarci dentro, invece di pensare solo a fare pacchetti. E a recuperare il contatto con la natura».

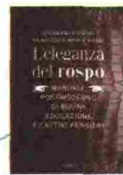
Perché? «Rispettare la natura è l'unico modo per raddrizzare la nostra esistenza. L'uomo sporca tutto ciò che tocca. La neve del mio romanzo "pulisce" la violenza e l'ostilità del mondo». **Chi salverà l'ambiente?** «I giovani. Invece di mandare astronavi su Marte, dovremmo invogliare le nuove generazioni a restare nei paesi d'origine, a produrre cibo lavorando la terra». **Per questo lei vive nei boschi?** «Non mi sento diverso da quelli che vivono in città, ma restando in quota preservò la mia tranquillità. Il paesaggio è un calmante naturale».

SE VUOI DARE ALLA TUA VITA UN'IMPRONTA GREEN, TI CONSIGLIAMO ANCHE:



PAOLA MAUGERI
Las Vegans
(Mondadori) Le ricette "rock" della conduttrice tv. L'ideale se a tavola durante le feste c'è un ospite vegano.

MARIANGELA ROSSI
Dillo con un profumo
(Tea) Come si sceglie la fragranza ideale da indossare? Ecco una guida pratica. Con più di 200 esempi.



G. RASPINI, F.M. ROSSI
L'eleganza del rospo
(Cairo) Un manuale di bon ton che insegna come comportarsi per avere uno stile minimal, chic e naturale.

JEAN-LUC BANNALEC
Natura morta in riva al mare
(Piemme) Se ami il mare d'inverno, amerai questo noir ambientato in un pittoresco borgo di pescatori in Bretagna.

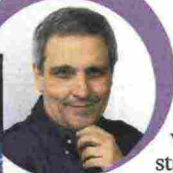


MARK ROWLANDS
Corre con il branco
(Mondadori) Dalle campagne gallesi alle spiagge della Florida. Epopea di un maratoneta che adora gli animali.

...la paura



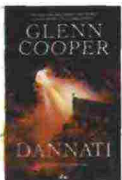
MAURIZIO DE GIOVANNI
Gelo
(Einaudi)



Ogni libro di Maurizio de Giovanni va ai piani alti della classifica. Lo stesso sta succedendo a *Gelo per i Bastardi di Pizzofalcone* (Einaudi), il nuovo noir che racconta il feroce omicidio di un fratello e di una sorella. E che ricorda molto da vicino recenti casi di cronaca. **Cosa dobbiamo temere davvero?** «L'indurirsi dei cuori. Le nostre città sono il luogo più disperato e desertico che sia mai esistito. Non conosciamo i vicini di casa, spesso

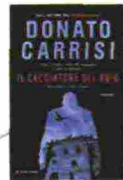
neanche gli "amici" di Facebook. Abbiamo relazioni virtuali con chi, magari, è l'opposto di ciò che sembra». **Come si vincono le paure?** «C'è chi ricorre agli psicofarmaci: pillole della felicità con cui stordirsi. Ma certe ansie, certi dolori, andrebbero vissuti fino in fondo. Alla fine se ne esce rafforzati, senza anestetizzare l'anima». **Lei, che ne scrive, ha qualche incubo?** «Sì: la solitudine. A volte la cerchiamo come se fosse un'oasi di pace. Invece può rivelarsi un abisso nero dal quale non si riemerge più».

SE CERCHI UN CONTATTO CON IL TUO LATO OSCURO, TI CONSIGLIAMO ANCHE:



GLENN COOPER
Dannati
(Nord) Immagina un mondo diverso, abitato da tutti i malvagi vissuti sulla Terra dall'inizio dei tempi. Paura, eh?

TONY LAUDADIO
Come un chiodo nel muro
(Bompiani) Un avvocato, un omicidio, una vedova: un giallo che rivela il lato oscuro di ciascuno di noi.



DONATO CARRISI
Il cacciatore del buio
(Longanesi) Un poliziesco che trasporta all'interno di ogni scena del crimine. Il rischio è rimanerci dentro. Inghiottiti...

ROBERT GALBRAITH
Il baco da seta
(Salani) Un thriller mozzafiato. Firmato sotto pseudonimo da J.K. Rowling, l'autrice di Harry Potter.



ADELE MARINI
Io non ci sto
(Feltrinelli) Il commissario Vincenzo Marino indaga su un duplice omicidio. E su 20 anni di intrighi nella storia d'Italia.